



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Stand 01.08.2012

Durchführungsbestimmungen

für die Abiturprüfung

im Fach Sport

2014

Anhang: Wertungstabellen

Gymnastik/Tanz

1. Pflichtsequenzen mit dem BALL

1. Pflichtsequenz (*Sprungelement mit Werfen und Fangen*)

Anlauf, Schrittsprung mit Abwurf des Balles nach schräg vorn oben, ihm nachlaufen und ihn mit der anderen Hand fangen.

2. Pflichtsequenz (*Drehelement mit Balancieren und Rollen*)

1 Schritt re¹ vw. 1/1 Passé Drehung nach rechts auf dem rechten Bein (oder Schritt li vw. 1/1 Passé Drehung nach links auf dem linken Bein) die Füße zur Grundstellung schließen, dabei Ball 1x um den Körper geben, am Ende den Ball an die Brust legen und über beide Hände in die Vorhalte rollen.

3. Pflichtsequenz (*Standelement mit Kreisen und Prellen*)

Standwaage im Passéstand (Sohlenstand), dabei den Ball um die horizontal gehaltenen Händen kreisen und 2-3x mit beiden Händen prellen, sich aufrichten, die Füße zur Grundstellung schließen, eine Hand vom Ball lösen.

4. Pflichtsequenz (*Schrittelelement mit Prellen und Werfen*) –

2 Seitgalopps nach re, dabei 2x prellen mit der li Hand mit einer Gewichtsverlagerung re den Ball über den Kopf von li in die re Hand werfen, ½ Drehung mit Schließen der Füße in die Grundstellung, 2 Seitgalopps nach li, dabei 2x prellen mit der re Hand mit 1 Ausfallschritt li den Ball über den Kopf von re nach li in die li Hand werfen, am Ende die Füße zur Grundstellung schließen.

5. Pflichtsequenz (*Rumpfelement mit Balancieren*)

1 großer horizontaler Kreis des Balles auswärts über dem Kopf (Ball in der re Hand; Kreis re über dem Kopf, entspr. gegengleich), die Kreisbewegung fortsetzen und den Ball hinter den Knien in die andere Hand übergeben (Spiralbewegung mit Übergeben des Balles hinter den Knien), am Ende aufrichten.

Die ganze Sequenz kann auch mit einer Drehung ausgeführt werden.

Grundsätzlich ist vor jedem Stand, jeder Drehung und jedem Sprung ein Schritt erlaubt, auch wenn dieser nicht ausdrücklich ausgeschrieben ist.

¹ siehe Abkürzungsverzeichnis am Ende

2. Pflichtsequenzen mit dem BAND

1. Pflichtsequenz (Sprungelement mit Spiralen und Kreisschwüngen)

Das Band befindet sich in der re Hand, Anlauf, dabei Spiralen an der li Körperseite, 1 frontaler vertikaler Armkreis li (einwärts) vor dem Körper mit 1 Lauf/Schrittsprung über das Band; Anlauf dabei Spiralen an der li Körperseite, 1 frontaler vertikaler Armkreis li (einwärts) vor dem Körper mit 1 Pferdchensprung über das Band.

2. Pflichtsequenz (Drehelement mit Schlangen senkrecht)

Das Band befindet sich in der re Hand. Das Band vor dem Körper in die Seithalte nach li schwingen, dabei einen Schritt re vw. 1/1 Passé- Drehung rechts auf dem rechten Bein, vertikale (senkrechte) Schlangen in Brusthöhe von li nach re, die Füße zur Grundstellung schließen, dabei das Band hinter dem Körper in die li Hand übergeben (*die Drehung kann auch mit einem Schritt li vw. nach links auf dem li Bein ausgeführt werden, dabei führt das Band in der li Hand vertikale Schlangen von re nach li aus*).

3. Pflichtsequenz (Schritt- und Standelement mit Schlangen und Achterschwüngen)

Hüpfen oder laufen rw., dabei Bandschlangen (waagrecht oder senkrecht) in Brusthöhe mit der li Hand ausführen, Passéstand (Sohlenstand) re oder li, dabei sagittale, vertikale Achterkreise (mind. 2) vw.

4. Pflichtsequenz (Schrittelelement mit horizontalen Schlangen am Boden)

Laufen/Gehen (mind. 4 Schritte) vw., dabei horizontale Schlangen am Boden und mit jedem Schritt in eine Bandschleufe treten.

5. Pflichtsequenz (Rumpf- und Bodenelement mit horizontalen Achterschwüngen und mit Spiralen)

Fersensitz, Bandstab in der rechten Hand in der Seittiefhalte re, heben in den Kniestand, dabei 1 horizontaler Achterkreis li einwärts (beginnend mit 1 Kreis li vor dem Körper) mit großer Rumpfbewegung, das Band über die Vorhalte weiter zur Seithalte li schwingen, senken in den Fersensitz, dabei senkrechte Spiralen von li nach re auf dem Boden; 1 weiterer horizontaler Achterkreis li einwärts, beginnend mit 1 Kreis li vor dem Körper, dabei über den Kniestand aufstehen, das Band wieder über die Vorhalte bis in die Seithalte li schwingen, 1/1 Drehung beidbeinig re mit Spiralen von li nach re in Brusthöhe.

Grundsätzlich ist vor jedem Stand, jeder Drehung und jedem Sprung ein Schritt erlaubt, auch wenn dieser nicht ausdrücklich ausgeschrieben ist.

3. Pflichtsequenzen mit dem Seil

1. Pflichtsequenz (Sprungelement mit horizontalen Kreisen)

Auf einem Kreisbogen nach li anlaufen, Pferdchensprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung, mit der Landung eine weitere $\frac{1}{2}$ Drehung li, mit der re Hand in der Hochhalte horizontale Kreise über dem Kopf; Anlauf, Schrittsprung, dabei weitere horizontale Kreise über dem Kopf, weiterlaufen.

2. Pflichtsequenz (Drehelement mit Seilstopp)

Das Seil doppelt gefasst in der re Hand, ein Schritt li vw. -1/1 Passé-Drehung links auf dem linken Bein im Ballenstand, dabei das Seil nach li 1x um die Taille schlingen, die Seilmitte mit der li Hand fassen, Füße zur Grundstellung schließen.

3. Pflichtsequenz (Sprungelement mit Seildurchschlägen)

1 Schlussprung ohne Zwischenfederung mit 1 Seildurchschlag vw., 1 Schlussprung ohne Zwischensprung mit 1 Seildurchschlag mit gekreuzten Armen, beide Schlussprünge wiederholen;

Zweierlauf mit Seildurchschlägen (2 Laufschriffe pro Seildurchschlag)

Einerlauf mit mind. 3 – 4 Seildurchschlägen (1 Laufschriffe pro Seildurchschlag).

4. Pflichtsequenz (Schrittelement mit Seildurchschlägen)

Seitgalopp (mind. 4x) nach re oder li mit je einem Seildurchschlag;
oder Hüpfen vw. (mind 4x) mit je einem Seildurchschlag.

5. Pflichtsequenz (Wurfelement)

Das Seil in der re oder li Hand, Seilkreise rw. jeweils mit re oder li an der Körperseite, Abwurf des Seiles und wieder auffangen, das Seil beliebig (nachlaufen erlaubt) fangen.

Grundsätzlich ist vor jedem Stand, jeder Drehung und jedem Sprung ein Schritt erlaubt, auch wenn dieser nicht ausdrücklich ausgeschrieben ist.

4. Pflichtsequenzen mit dem REIFEN

1. Pflichtsequenz (Sprungelement mit Handkreisen, Wurfelement)

Der Reifen befindet sich in der re oder li Hand, sagittale, vertikale Handkreise (rotieren) rw., Chassé/Anlauf, 1 Schritt vw. mit sofortigem Absprung, Schrittsprung mit vertikalen, sagittalen Handkreisen rw., mit 1 – 2 Schritten vw. die Füße zur Grundstellung schließen, den Reifen abwerfen (hoher Wurf) und ihn beliebig fangen.

2. Pflichtsequenz (Standelement mit Wurf)

In den Passé – Stand heben und dabei 1 Schwenkwurf mit mind. 1/1 Rotation des Reifens ausführen, den Reifen beidhändig fangen und ihn frontal vor dem Körper auf den Boden stellen.

3. Pflichtsequenz (Schrittelelement mit Handkreise)

Der Reifen befindet sich in der li Hand, 3 Seitgalopps und ein Ausfallschritt li sw., dabei frontale, vertikale Handkreise links - einwärts, Gewichtsverlagerung nach re, dabei den Reifen in einem großen Frontalkreis in der Hochhalte in die re Hand übergeben, die Füße zur Grundstellung schließen, den Reifen hinter den Körper und anschließend auf den Boden führen.

4. Pflichtsequenz (Drehelement mit Führen des Reifens)

1 Schritt vw., 1/1 Passé – Drehung re, dabei den Reifen 1x re herum horizontal um den Körper geben, die Füße zur Grundstellung schließen und den Reifen re fassen, dabei horizontale Handkreise re (auswärts) mit der re Hand über dem Kopf.

5. Pflichtsequenz (Sprungelement mit Schwenkbewegungen)

Der Reifen befindet sich in der re Hand in der Seittiefhalte, der Reifen wird über unten nach li bis zur Horizontalen geschwenkt, dabei einen kleinen Hocksprung mit Zwischenfederung in den Reifen, mit der li Hand zufassen, die re Hand lösen, den Reifen über unten nach li bis zur Horizontalen schwenken, dabei 1 kleiner Hocksprung mit Zwischenfederung aus dem Reifen.

Grundsätzlich ist vor jedem Stand, jeder Drehung und jedem Sprung ein Schritt erlaubt, auch wenn dieser nicht ausdrücklich ausgeschrieben ist.

Abkürzungsverzeichnis

li	=	links
re	=	rechts
vw.	=	vorwärts
rw.	=	rückwärts
sw.	=	seitwärts
Dreh.	=	Drehung

	Basketball		Fußball	
Aspekte der Spielfähigkeit	Spielsituation	Mögliche Beobachtungsschwerpunkte	Spielsituation	Mögliche Beobachtungsschwerpunkte
Technik/ Individualtaktik	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">1 : 1 auf 1 Korb</div> <p style="text-align: center;"><i>oder</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">2 : 2 auf 1 Korb</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Zuspiel - Ballannahme - Dribbling - Freilaufen - Blocken - Rebound - Ballsicherung - Handwechsel - Fintieren - Korbwurfarten 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">2 : 2 auf kleine Tore ohne Torwart</div> <p style="text-align: center;"><i>oder</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">4 : 2 ohne Tore</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Zuspiel - Ballannahme - Freilaufen - Stellungsspiel in der Abwehr - Ballführung - Ballsicherung - Überspielen
Gruppen- taktik	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">3 : 3 auf 1 Korb</div> <p style="text-align: center;"><i>oder</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">3+1 : 3 auf 2 Körbe</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Zusammenspiel in Angriff und Verteidigung - Nutzen von Durchbruchchancen - Spielübersicht - Nutzen von Wurfchancen - Rebound - Wechsel zwischen Raum- und Manndeckung - Nutzen der Überzahlsituation - Umschalten von Verteidigung auf Angriff und umgekehrt 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">3+1 : 3 + 1 Torwart auf 2 Tore (Kleinfeld)</div> <p style="text-align: center;"><i>oder</i></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">5 : 5 auf 2 Tore (Kleinfeld)</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Wechsel zwischen Raum- und Manndeckung - Nutzen der Überzahlsituation - Torschuss - Umschalten von Angriff auf Abwehr und umgekehrt - Torwartverhalten - Freilaufen - Positionswechsel - Nachsetzen - Decken an der inneren Linie - Abdrängen des ballführenden Gegenspielers zur Seitenlinie - Doppelpass
Mann- schaftstaktik	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">5 : 5</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Spielen bekannter Angriffs- und Abwehrsysteme - Flexibilität in der Spielweise - situationsgerechtes Verhalten - Übernahme verschiedener Rollen in Angriff und Verteidigung - positionsgerechtes Spiel - Umschalten von Verteidigung auf Angriff und umgekehrt - kämpferischer Einsatz - mannschaftsdienliches Verhalten - Spielübersicht - spielspezifische Kondition 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">11 : 11 7 : 7 6 : 6 Halle 5 : 5</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Torwartverhalten - Spielen bekannter Angriffs- und Abwehrsysteme - Flexibilität in der Spielweise - situationsgerechtes Verhalten - Übernahme verschiedener Rollen in Angriff und Verteidigung - Kämpferischer Einsatz - Mannschaftsdienliches Verhalten - Spielübersicht - spielspezifische Kondition

	Handball		Volleyballl	
Aspekte der Spielfähigkeit	Spielsituation	Mögliche Beobachtungsschwerpunkte	Spielsituation	Mögliche Beobachtungsschwerpunkte
Technik/ Individualtaktik	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">2 : 2 auf 1 Tor</div> <p>oder</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">3+1 : 3 ohne Tor</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Zuspiel - Ballannahme - Freilaufen - Stellungsspiel in der Abwehr - Ballführung - Lösen mit und ohne Ball - Fintieren - Durchbruch - Torwurf - Stören in der Ballannahme und -abgabe - Herauspielen des Balles - Wurfabwehr 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">3 : 3</div> <p>oder</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">3 mit 3</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Grundaufstellung - Aufschlag - Stellungsspiel - oberes und unteres Zuspiel - Positionswechsel
Gruppen- taktik	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">4 : 4 auf 1 Tor</div> <p>oder</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">3+1 : 3 auf 2 Tore</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Nutzen von Durchbruchschancen - Nutzen von Torwurfchancen - Nutzen der Überzahlsituation - Umschalten von Abwehr auf Angriff und umgekehrt - Torwartverhalten - Zusammenspiel in Angriff und Abwehr 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">4 : 4</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Angriff - Angriffssicherung - Block - Blocksicherung - Feldverteidigung
Mann- schaftstaktik	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">7 : 7</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Freiwurfvarianten - Spielen bekannter Angriffs- und Abwehrsysteme - Flexibilität in der Spielweise - situationsgerechtes Verhalten - Übernahme verschiedener Rollen in Angriff und Verteidigung - kämpferischer Einsatz - mannschaftsdienliches Verhalten - Spielübersicht - spielspezifische Kondition 	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-bottom: 10px;">6 : 6 oder 4 : 4</div>	<ul style="list-style-type: none"> - Spielen bekannter Angriffs- und Abwehrsysteme - Flexibilität in der Spielweise - situationsgerechtes Verhalten - Übernahme von Rollen in Abwehr, Aufbau und Angriff - kämpferischer Einsatz - mannschaftsdienliches Verhalten - Spielübersicht - spielspezifische Kondition

Nachfolgend sind die Bewertungen der einzelnen Teile aufgeführt, die zur Zusammenstellung der Übungen zu verwenden sind. Die Übungen sollen flüssig und harmonisch dargeboten werden. Die Gesamtpunktzahl der zu wertenden Übungsteile liegt bei maximal 15 Punkten. Für Ausnahmeregelungen siehe Durchführungsbestimmungen.

Boden , maximal 6 Wertungsteile	Punkte
Aufschwingen in den Handstand oder	1
Aufschwingen in den Handstand, abrollen oder	1,5
Aufschwingen in den Handstand ½ Drehung, abrollen oder absetzen	2,5
Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad) oder	1
Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad) links und rechts	2,5
Handstütz-Überschlag seitwärts mit 1/4 Drehung (Radwende)	3
Handstütz-Überschlag vorwärts	4
Handstütz-Überschlag rückwärts (Flick-Flack)	4
Kopfstütz-Überschlag	3
Überschlag (Salto) vorwärts	4
Überschlag (Salto) rückwärts	4
Sprungrolle	1,5
Rolle rückwärts über den Stütz	1
Felgrolle (mit gebeugten oder gestreckten Armen)	3
Strecksprung mit 1/1 Drehung	2
Standwaage	0,5

Reck (kopf- oder sprunghoch), maximal 6 Wertungsteile

Hüft-Aufschwung aus dem Stand ohne Schwungbeineinsatz oder	1,5
Hüft-Aufschwung aus dem Langhang	2
Felgunterschwingung mit Kammgriff und Umspringen in den Hang mit Ristgriff	3
Kippaufschwung oder	4
Kippaufschwung aus dem Abschwingen vom Stütz in den Kipphang (Rücksenken)	6
Hüft-Umschwung vorlings rückwärts	1,5
Hüft-Umschwung vorlings vorwärts	2,5
Riesenfelgaufschwung	5
Stemmaufschwung rückwärts in den Stütz	5
Felgunterschwingung aus dem Stütz	3
Felgunterschwingung aus dem Stütz mit 1/2 Drehung	3,5
Hocke als Abgang	3
Salto aus dem Langhang	4

Sprung , von zwei Versuchen wird der bessere gewertet	Punkte
Handstütz-Sprungüberschlag Pferd längs, Höhe mindestens 1,20 m oder Sprungtisch, Höhe 1,30m	15
Sprunghocke Pferd längs, Höhe mindestens 1,20 m oder Sprungtisch, Höhe 1,30m	13
Handstützüberschlag Pferd seit, Höhe mindestens 1,20 m oder Sprungtisch, Höhe mind. 1,10 m	10
Sprunghocke Pferd seit, Höhe mind. 1,20 m	7

Barren (kopfhoch), maximal 6 Wertungsteile

Aufschwingen in den Strecksturzhang, Kippe in den Grätschsitz	1,5
Kippaufschwung mit Ellgriff	4,5
Oberarm-Stemmaufschwung vorwärts in den Stütz	3
Oberarm-Stemmaufschwung rückwärts	3
Oberarmrolle vorwärts aus dem Grätschsitz in den Grätschsitz oder	1,0
Oberarmrolle vorwärts aus dem Schwingen in den Grätschsitz oder	1,5
Oberarmrolle vorwärts aus dem Grätschsitz in den Oberarmhang oder	1,5
Oberarmrolle vorwärts aus dem Schwingen in den Oberarmhang	2
Aufschwingen in die Kiplage, Abrollen in den Außenquersitz	1,5
Aus dem Grätschsitz heben in den Oberarmstand	2
Schwingen in den Oberarmstand	3
Oberarmkippe aus dem Aufschwung (Oberarmhang) oder	3
Oberarmkippe aus dem Rücksenken in die Oberarm-Kiplage	3,5
Felgrolle	4
Felgunterschwingung in den Oberarmstütz (Oberarmhang)	4,5
Kehre mit 1/2 Drehung in den Stand	1,5
Wende in den Außenquerstand	1,5
Wende rechts/links mit 1/2 Drehung rechts/links in den Stand (Wendekehre)	2,5
Drehhocke (Kreishocke)	4

Nachfolgend sind die Bewertungen der einzelnen Teile aufgeführt, die zur Zusammenstellung der Übungen zu verwenden sind. Die Übungen sollen flüssig und harmonisch dargeboten werden. Die Gesamtpunktzahl der zu wertenden Übungsteile liegt bei maximal 15 Punkten. Für Ausnahmeregelungen siehe Durchführungsbestimmungen.

Boden , maximal 6 Wertungsteile	Punkte
Aufschwingen in den Handstand oder	1
Aufschwingen in den Handstand, Abrollen	1,5
Aufschwingen in den Handstand, ½ Drehung, abrollen oder absetzen	2,5
Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad) oder	1
Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad) links und rechts	2,5
Handstütz-Überschlag seitwärts mit 1/4 Drehung (Radwende)	3
Handstütz-Überschlag vorwärts oder	4
Handstütz-Schrittüberschlag vorwärts	3,5
Handstütz-Überschlag rückwärts (Flick-Flack)	4
Überschlag (Salto) vorwärts	4
Überschlag (Salto) rückwärts	4
Sprungrolle	1,5
Rolle rückwärts über den Stütz	1
Felgrolle (mit gebeugten oder gestreckten Armen)	3
Standwaage	0,5
Seit- oder Quergrätschsitz (Spagat)	1
1/1 Drehung auf einem Bein	2
Kombination der Sprünge innerhalb einer Sprungkombination beliebig	
Schrittsprung + Pferdchensprung oder	1,5
Schrittsprung + Pferdchensprung + Kadettsprung (1/2 Drehschersprung mit Beinwechsel)	3

Reck (kopfhoch) oder **Stufenbarren**, maximal 6 Wertungsteile

Hüft-Aufschwung mit Schwungbeineinsatz	1,5
Hüft-Aufschwung ohne Schwungbeineinsatz	2
Kippaufschwung	5
Spreiz-Kippaufschwung	3,5
Kippaufschwung rücklings vorwärts (Durchschub)	4
Hüft-Umschwung vorlings rückwärts	1,5
Hüft-Umschwung vorlings vorwärts	2,5
Spreiz-Kippumschwung vorwärts (Mühlumschwung)	2
linkes/rechtes Bein vorgespreizt: Vorspreizen rechts/links mit 1/2 Drehung links/rechts in den Stütz	1,5
Aufhocken auf den niedrigen Holm aus dem Stütz	3,5
Vorhocken eines Beines	2,5
Vorhocken beider Beine aus dem Rückschwung	4
Felgunterschwingung aus dem Stütz	3
Felgunterschwingung aus dem Stütz mit 1/2 Drehung	3,5
Felgunterschwingung aus dem Stand mit Aufgrätschen	2,5
Felgunterschwingung aus dem Stütz mit Aufgrätschen	4
Salto rückwärts aus dem Schwung	4

Sprung , von zwei Versuchen wird der bessere gewertet.	Punkte
Handstütz-Sprungüberschlag Pferd seit oder Sprungtisch, Höhe mindestens 1,10m,	15
Sprunghocke Kasten längs, Höhe mindestens 1,10m oder Sprungtisch, Höhe 1,25m	13
Sprunghocke Pferd seit Höhe mindestens 1,20m oder Sprungtisch, Höhe mindestens 1,10m	10
Sprunghocke Kasten seit, Höhe mindestens 1,10m	7

Schwebebalken (1,10 m), maximal 8 Wertungsteile, minimal 6 Wertungsteile

Drehhocke, Aufrichten mit 1/2 Drehung	1,5
Aufhocken, Aufrichten mit 1/4 Drehung	2
Vorhocken eines Beines mit 1/4 Drehung in den Reitsitz	2
Spitzwinkelsitz, Rückschwingen, Aufhocken	3
Standwaage	1
1/2 Drehung beidbeinig im Ballen- oder Hockstand	0,5
1/2 Drehung auf einem Bein	1
1/1 Drehung auf einem Bein	3
Einspringen in den Hockstand	0,5
Senken zum Spitzwinkelsitz mit Stütz der Hände hinter dem Körper oder	1,5
Senken in den Spitzwinkelsitz ohne Stütz der Hände	2
Aufstehen aus dem Spitzwinkelsitz mit Abdruck der Hände oder	1,5
Freies Aufstehen aus dem Spitzwinkelsitz	2
Aufschwingen in den flüchtigen Handstand	4,5
Rolle vorwärts, Aufrichten über die Schrittstellung	4,5
Handstützüberschlag seitwärts (Rad)	5
Grätschwinkelsprung als Abgang	1
Handstützüberschlag seitwärts mit 1/4 Drehung als Abgang (Radwende)	2
Handstützüberschlag vorwärts als Abgang	3
Überschlag ohne Stütz der Hände als Abgang	4,5
Sprungkombination	
Spreizsprung (Absprung beidbeinig, Landung einbeinig) + Schrittsprung oder	3
Pferdchensprung + Schrittsprung oder	2
Pferdchensprung + Spreizsprung (Absprung beidbeinig, Landung einbeinig)	2

Schüler

Schülerinnen

LA

Pkte	100 m	200 m	110 m Hürden	Weit	Hoch	Kugel 6 kg	Diskus 1,75 kg	Speer 800 g		100 m	200 m	100 m Hürden	Weit	Hoch	Kugel 4 kg	Diskus 1 kg	Speer 600 g	Pkte
15	11,9	24,4	17,4	5,85	1,68	10,58	29,15	38,20	15	13,4	28,0	18,0	4,56	1,42	8,63	24,32	26,25	15
14,5	12,0	24,6	17,5	5,78		10,42	28,80	37,55	14,5	13,5	28,2	18,1	4,51		8,54	24,02	25,85	14,5
14	12,1	24,8	17,6	5,71	1,66	10,26	28,45	36,90	14	13,6	28,4	18,3	4,46	1,40	8,45	23,62	25,60	14
13,5	12,2	25,0	17,7	5,64		10,09	28,05	36,20	13,5	13,7	28,6	18,4	4,41		8,36	23,22	25,20	13,5
13	12,3	25,2	17,8	5,57	1,64	9,92	27,65	35,50	13	13,8	28,8	18,6	4,36	1,38	8,25	22,82	24,80	13
12,5	12,4	25,4	18,0	5,50		9,75	27,25	34,80	12,5	13,9	29,0	18,8	4,30		8,14	22,42	24,40	12,5
12	12,5	25,6	18,2	5,43	1,61	9,58	26,85	34,10	12	14,0	29,2	19,0	4,24	1,36	8,03	22,02	24,00	12
11,5	12,6	25,8	18,4	5,36		9,41	26,45	33,40	11,5	14,1	29,4	19,2	4,18		7,92	21,62	23,60	11,5
11	12,7	26,0	18,6	5,28	1,58	9,24	26,00	32,65	11	14,3	29,7	19,4	4,12	1,34	7,81	21,22	23,15	11
10,5	12,8	26,2	18,8	5,20		9,07	25,55	31,90	10,5	14,4	29,9	19,6	4,06		7,70	20,77	22,70	10,5
10	12,9	26,4	19,0	5,12	1,55	8,90	25,10	31,15	10	14,5	30,2	19,9	4,00	1,32	7,59	20,32	22,25	10
9,5	13,0	26,6	19,2	5,04		8,73	24,65	30,40	9,5	14,6	30,4	20,1	3,94		7,48	19,87	21,80	9,5
9	13,2	26,9	19,4	4,96	1,52	8,56	24,15	29,65	9	14,8	30,7	20,3	3,88	1,30	7,37	19,42	21,35	9
8,5	13,3	27,1	19,7	4,88		8,39	23,65	28,90	8,5	14,9	30,9	20,5	3,82		7,24	18,97	20,90	8,5
8	13,4	27,3	20,0	4,80	1,49	8,22	23,15	28,15	8	15,0	31,2	20,8	3,76	1,28	7,11	18,52	20,45	8
7,5	13,5	27,5	20,3	4,72		8,05	22,65	27,40	7,5	15,1	31,4	21	3,70		6,98	18,07	19,95	7,5
7	13,6	27,7	20,6	4,64	1,46	7,88	22,15	26,60	7	15,3	31,7	21,2	3,64	1,26	6,85	17,57	19,45	7
6,5	13,7	27,9	20,9	4,56		7,71	21,60	25,80	6,5	15,4	31,9	21,4	3,58		6,72	17,07	18,95	6,5
6	13,8	28,2	21,2	4,48	1,42	7,54	21,05	25,00	6	15,5	32,2	21,7	3,52	1,24	6,59	16,57	18,45	6
5,5	13,9	28,4	21,5	4,40		7,36	20,50	24,20	5,5	15,6	32,4	22	3,46		6,46	16,07	17,95	5,5
5	14,1	28,7	21,8	4,32	1,38	7,18	19,95	23,40	5	15,8	32,7	22,2	3,40	1,21	6,33	15,57	17,45	5
4,5	14,2	29,0	22,2	4,23		7,00	19,40	22,60	4,5	15,9	32,9	22,5	3,34		6,20	15,07	16,95	4,5
4	14,3	29,3	22,6	4,14	1,34	6,82	18,85	21,80	4	16,0	33,2	22,8	3,27	1,18	6,06	14,57	16,40	4
3,5	14,4	29,5	23,0	4,05		6,64	18,30	21,00	3,5	16,1	33,5	23,1	3,20		5,92	14,02	15,85	3,5
3	14,5	29,7	23,4	3,96	1,30	6,46	17,75	20,15	3	16,3	33,8	23,4	3,13	1,15	5,78	13,47	15,30	3
2,5	14,6	29,9	23,8	3,87		6,28	17,20	19,30	2,5	16,4	34,1	23,7	3,06		5,64	12,92	14,75	2,5
2	14,7	30,2	24,2	3,78	1,26	6,10	16,65	18,45	2	16,5	34,4	24,0	2,99	1,12	5,50	12,37	14,20	2
1,5	14,8	30,4	24,6	3,69		5,92	16,10	17,60	1,5	16,7	34,7	24,3	2,92		5,36	11,82	13,65	1,5
1	14,9	30,6	25,0	3,60	1,22	5,74	15,55	16,75	1	16,9	35,0	24,6	2,85	1,09	5,22	11,27	13,10	1

Schwimmen - Wertungstabelle

Abitur 2014

Schüler

Schülerinnen

SW

Pkte	50 m			100 m	200 m			Pkt	50 m			100 m	200 m			Pkte
	Brust	Rücken Delphin	Freistil	Lagen	Brust	Freistil	Rücken Delphin		Brust	Rücken Delphin	Freistil	Lagen	Brust	Freistil	Rücken Delphin	
15	39,9	38,4	32,8	01:26,5	03:33,0	02:48,5	03:13,5	15	44,9	43,4	37,4	01:37,8	03:50,6	03:02,4	03:34,9	15
14,5	40,4	38,7	33,1	01:27,7	03:35,8	02:51,1	03:16,3	14,5	45,4	43,8	37,6	01:39,1	03:53,4	03:05,0	03:37,7	14,5
14	40,9	39,0	33,4	01:28,9	03:38,7	02:53,8	03:19,1	14	45,8	44,2	37,8	01:40,4	03:56,3	03:07,7	03:40,5	14
13,5	41,5	39,4	33,8	01:30,2	03:41,8	02:56,7	03:22,1	13,5	46,4	44,7	38,1	01:41,8	03:59,4	03:10,6	03:43,5	13,5
13	42,1	39,9	34,2	01:31,5	03:44,9	02:59,6	03:25,2	13	47,0	45,2	38,4	01:43,2	04:02,5	03:13,5	03:46,6	13
12,5	42,8	40,4	34,6	01:32,9	03:48,2	03:02,7	03:28,5	12,5	47,7	45,8	38,8	01:44,7	04:05,8	03:16,6	03:49,9	12,5
12	43,5	41,0	35,1	01:34,3	03:51,6	03:05,9	03:31,8	12	48,4	46,4	39,2	01:46,3	04:09,2	03:19,8	03:53,2	12
11,5	44,2	41,6	35,6	01:35,8	03:55,2	03:09,3	03:35,4	11,5	49,1	47,1	39,6	01:48,0	04:12,8	03:23,2	03:56,8	11,5
11	45,0	42,2	36,1	01:37,3	03:58,9	03:12,7	03:39,0	11	49,9	47,8	40,0	01:49,7	04:16,5	03:26,6	04:00,4	11
10,5	45,8	42,8	36,7	01:38,9	04:02,8	03:16,3	03:42,9	10,5	50,7	48,5	40,5	01:51,5	04:20,4	03:30,2	04:04,3	10,5
10	46,6	43,6	37,3	01:40,6	04:06,8	03:20,0	03:46,8	10	51,5	49,3	41,0	01:53,3	04:24,4	03:33,9	04:09,2	10
9,5	47,4	44,4	37,9	01:42,4	04:11,0	03:23,9	03:51,0	9,5	52,4	50,1	41,5	01:55,2	04:28,6	03:37,8	04:13,4	9,5
9	48,3	45,2	38,6	01:44,2	04:15,3	03:27,9	03:55,2	9	53,3	50,9	42,2	01:57,1	04:32,9	03:41,8	04:17,6	9
8,5	49,2	46,1	39,3	01:46,1	04:19,8	03:32,1	03:59,7	8,5	54,2	51,8	42,9	01:59,0	04:37,4	03:46,0	04:22,1	8,5
8	50,1	47,0	40,0	01:48,1	04:24,4	03:36,4	04:04,2	8	55,1	52,7	43,6	02:01,3	04:43,0	03:50,3	04:26,6	8
7,5	51,0	47,9	40,8	01:50,2	04:29,3	03:40,9	04:09,0	7,5	56,1	53,6	44,5	02:03,6	04:47,9	03:54,8	04:31,4	7,5
7	51,9	48,8	41,6	01:52,3	04:34,2	03:45,5	04:13,8	7	57,1	54,7	45,4	02:06,0	04:52,8	03:59,4	04:36,2	7
6,5	52,9	49,7	42,4	01:54,5	04:39,4	03:50,3	04:18,9	6,5	58,1	55,8	46,3	02:08,4	04:58,0	04:04,2	04:41,3	6,5
6	53,9	50,6	43,3	01:56,8	04:44,7	03:55,2	04:24,0	6	59,1	56,9	47,3	02:10,8	05:03,3	04:09,1	04:46,4	6
5,5	54,9	51,6	44,2	01:59,2	04:50,3	04:00,3	04:29,4	5,5	60,1	58,0	48,3	02:13,3	05:08,9	04:14,2	04:51,8	5,5
5	55,9	52,6	45,1	02:01,6	04:55,9	04:05,5	04:34,8	5	61,2	59,2	49,3	02:15,8	05:14,5	04:19,4	04:57,2	5
4,5	56,9	53,6	46,0	02:04,1	05:01,8	04:10,9	04:40,5	4,5	62,3	60,4	50,3	02:18,3	05:20,4	04:24,8	05:02,9	4,5
4	58,0	54,6	47,0	02:06,7	05:07,8	04:16,4	04:46,3	4	63,4	61,6	51,4	02:20,8	05:26,4	04:30,3	05:08,7	4
3,5	59,1	55,7	48,0	02:09,4	05:14,1	04:22,1	04:52,4	3,5	64,5	62,8	52,5	02:23,4	05:32,7	04:36,0	05:14,8	3,5
3	60,2	56,8	49,0	02:12,1	05:20,4	04:27,9	04:58,5	3	65,6	64,1	53,6	02:26,1	05:39,0	04:41,8	05:20,9	3
2,5	61,4	57,9	50,0	02:14,9	05:27,0	04:33,9	05:05,0	2,5	66,8	65,4	54,7	02:28,9	05:45,6	04:47,8	05:27,4	2,5
2	62,6	59,0	51,1	02:17,8	05:33,7	04:40,0	05:11,5	2	68,0	66,7	55,9	02:31,7	05:52,3	04:53,9	05:33,9	2
1,5	63,8	60,1	52,2	02:20,8	05:40,7	04:46,3	05:18,5	1,5	69,2	68,1	57,1	02:34,7	05:59,3	05:00,2	05:40,9	1,5
1	65,0	61,2	53,3	02:23,9	05:47,7	04:52,7	05:25,5	1	70,4	69,5	58,3	02:37,7	06:06,3	05:06,6	05:47,9	1

Überprüfung der Ausdauerleistungsfähigkeit

**Abitur
2014**

Wertungstabellen für 12-min-Lauf, 30-min-Lauf und 12-min-Schwimmen

	Schüler					Schülerinnen				
	12-min-Lauf	30-min-Lauf	12-min-Schwimmen			12-min-Lauf	30-min-Lauf	12-min-Schwimmen		
Punkte	Strecke (m)	Strecke (m)	Strecke (m)	Zahl der Bahnen (25m)		Strecke (m)	Strecke (m)	Strecke (m)	Zahl der Bahnen (25m)	Punkte
15	3175	6900	750	30	15	2675	6000	675	27	15
14,5	3150	6800	737,5	29,5	14,5	2650	5900	662,5	26,5	14,5
14	3125	6700	725	29	14	2625	5800	650	26	14
13,5	3100	6600	712,5	28,5	13,5	2600	5700	637,5	25,5	13,5
13	3075	6500	700	28	13	2575	5600	625	25	13
12,5	3050	6400	687,5	27,5	12,5	2550	5500	612,5	24,5	12,5
12	3025	6300	675	27	12	2525	5400	600	24	12
11,5	3000	6200	662,5	26,5	11,5	2500	5300	587,5	23,5	11,5
11	2975	6100	650	26	11	2475	5200	575	23	11
10,5	2950	6000	637,5	25,5	10,5	2450	5100	562,5	22,5	10,5
10	2925	5900	625	25	10	2425	5000	550	22	10
9,5	2875	5800	612,5	24,5	9,5	2375	4900	537,5	21,5	9,5
9	2825	5700	600	24	9	2325	4800	525	21	9
8,5	2775	5600	587,5	23,5	8,5	2275	4700	512,5	20,5	8,5
8	2725	5500	575	23	8	2225	4600	500	20	8
7,5	2675	5400	562,5	22,5	7,5	2175	4500	487,5	19,5	7,5
7	2625	5300	550	22	7	2125	4400	475	19	7
6,5	2575	5200	537,5	21,5	6,5	2075	4300	462,5	18,5	6,5
6	2525	5100	525	21	6	2025	4200	450	18	6
5,5	2475	5000	512,5	20,5	5,5	1975	4100	437,5	17,5	5,5
5	2425	4900	500	20	5	1925	4000	425	17	5
4,5	2375	4800	487,5	19,5	4,5	1875	3900	412,5	16,5	4,5
4	2325	4700	475	19	4	1825	3800	400	16	4
3,5	2250	4600	462,5	18,5	3,5	1750	3700	387,5	15,5	3,5
3	2175	4500	450	18	3	1675	3600	375	15	3
2,5	2100	4400	437,5	17,5	2,5	1600	3500	362,5	14,5	2,5
2	2025	4300	425	17	2	1525	3400	350	14	2
1,5	1950	4200	412,5	16,5	1,5	1450	3300	337,5	13,5	1,5
1	1875	4100	400	16	1	1375	3200	325	13	1